

## Eine psychische Erkrankung kann jeden treffen.

Pro Jahr sind bundesweit etwa 18 Millionen Menschen in Deutschland von einer psychischen Erkrankung betroffen. Dazu gehören noch einmal so viele, vielleicht sogar doppelt, dreimal, viermal so viele Angehörige.

## Wir sind Angehörige. Wir sind füreinander da.

Wir sind ein Verbund aus mehreren Landesverbänden und dem Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen. Angehörige sind all jene, die einem Betroffenen nah und verbunden sind. Neben den Blutsverwandten wie Eltern oder Geschwister können dies auch Partner, Freunde, Nachbarn oder Kolleginnen und Kollegen sein.

## Sie sind ein Angehöriger und benötigen Hilfe?

Sie sind nicht allein damit. Angehörigenverbände, -vereine und -selbsthilfegruppen gibt es in nahezu ganz Deutschland, und das schon seit 40 Jahren. Greifen Sie auf die lange Erfahrung und Unterstützung von anderen Angehörigen und Fachkräften in der Angehörigenarbeit zurück und finden Sie Unterstützung, Austausch und Information in Ihrer Nähe.

## Kontakt

### Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.

Oppelner Str. 130

53119 Bonn

Tel.: 0228/71002400 (keine Beratung)

Fax: 0228/71002429

E-Mail: [bapk@psychiatrie.de](mailto:bapk@psychiatrie.de)

Internet: [www.bapk.de](http://www.bapk.de)

### Angehörige im Mittelpunkt

[www.angehoerige-im-mittelpunkt.de](http://www.angehoerige-im-mittelpunkt.de)

Sie sind eine  
**Angehörige**  
oder ein **Angehöriger**  
eines psychisch  
erkrankten  
Menschen?

**Sie sind nicht allein!**

## Eine Aktion in Kooperation mit



Landesverband Hessen  
der Angehörigen  
psychisch Kranker e.V.

**Angehörige im Mittelpunkt**

Eine Initiative der Angehörigen  
psychisch erkrankter Menschen  
in Deutschland

### **Baden-Württemberg**

Landesverband Baden-Württemberg der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.  
Zuwald 5 | 77784 Oberharmersbach  
Tel.: 07245/916615  
E-Mail: kontakt@lvbwapk.de  
Internet: www.lvbwapk.de

### **Bayern**

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Pappenheimstraße 7 | 80335 München  
Tel.: 089/51086325 | Fax: 089/51086328  
E-Mail: info@lapk-bayern.de  
Internet: www.lapk-bayern.de

### **Berlin**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen  
Landesverband Berlin e.V.  
Mannheimer Straße 32 | 10713 Berlin  
Tel.: 030/86395701 | Fax: 030/86395702  
E-Mail: info@apk-berlin.de  
Internet: www.apk-berlin.de

### **Brandenburg**

Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationszentrum e. V. (SEKIZ)  
Hermann-Elflein-Str. 11 | 14467 Potsdam  
Tel.: 0331-6200280  
E-Mail: hilfe@sekiz.de  
Internet: www.sekiz.de

### **Bremen und Niedersachsen**

Selbsthilfevereinigung von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.  
Wedekindplatz 3 | 30161 Hannover  
Tel.: 0511/622676 | Fax: 0511/624977  
E-Mail: aanb@aanb.de  
Internet: www.aanb.de

### **Hamburg**

Angehörige psychisch Kranker Landesverband Hamburg e. V.  
Wichmannstr. 4 Haus 2 | 22607 Hamburg  
Tel.: 040/65055493 | Fax: 040/68878794  
E-Mail: kontakt@lapk-hamburg.de  
Internet: www.lapk-hamburg.de

### **Hessen**

Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e. V.  
c/o Edith Mayer  
Am Grenzgraben 4 | 63067 Offenbach  
Tel.: 069/883004 | Fax: 069/883004  
E-Mail: info@angehoerige-hessen.de  
Internet: www.angehoerige-hessen.de

und

c/o Bärbel Jung  
Schlangenweg 11a | 34117 Kassel  
Tel.: 0561/57059832  
E-Mail: jung@angehoerige-hessen.de

### **Mecklenburg-Vorpommern**

Landesverband Mecklenburg-Vorpommern der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e. V.  
Henrik-Ibsen-Str. 20 | 18106 Rostock  
Tel.: 0381/722025 | Fax: 0381/722025  
E-Mail: vorstand@lapkmv.de  
Internet: www.lapkmv.de

### **Niedersachsen**

(siehe Bremen)

### **Nordrhein-Westfalen**

Landesverband Nordrhein-Westfalen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Gasselstiege 13 | 48159 Münster  
Tel.: 0251/5209522 | Fax: 0251/5209523  
E-Mail: lv-nrw-apk@t-online.de  
Internet: www.lv-nrw-apk.de

### **Rheinland-Pfalz**

Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Rheinland-Pfalz e. V.  
Obere Zahlbacher Straße 8 | 55131 Mainz  
Tel: 06131/53972 | Fax: 06131/557128  
E-Mail: info@lapk-rlp.de  
Internet: www.lapk-rlp.de

### **Sachsen**

Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker in Sachsen e.V.  
Lützner Straße 75 | 04177 Leipzig  
Tel.: 0341/47839387  
E-Mail: info@lvapk-sachsen.de  
Internet: www.lvapk-sachsen.de

### **Sachsen-Anhalt**

Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.  
Angehörige psychisch Kranker  
Jerichower Straße 30 | 39114 Magdeburg  
Tel.: 0800/7235769 (kostenfrei)  
E-Mail: info@lsa-apk.de  
Internet: www.lsa-apk.de

### **Schlesweig-Holstein**

Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.  
Hopfenstraße 1d | 24114 Kiel  
Tel.: 0431/260956-90  
E-Mail: kontakt@lvsh-afpk.de  
Internet: www.lvsh-afpk.de

### **Thüringen**

Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Thälmannstr. 58 | 99085 Erfurt  
Telefon und Fax: 0361/23004038  
E-Mail: geschst@lvthueringen-apk.de  
Internet: www.lvthueringen-apk.de