



LV NRW der Angehörigen pK * Gasselstiege 13 * 48159 Münster

Gasselstiege 13
(Gesundheitshaus, Raum 301)
48159 Münster
fon: 02 51 – 5 20 95 22
fax: 02 51 – 5 20 95 23
lv-nrw-apk@t-online.de

Sparkasse Münsterland-Ost
IBAN: DE64 4005 0150
0006 0096 09
BIC: WELADED1MST

Münster, den 07.05.2024

Workshop des Landesverbandes NRW ApK am 08./09. Juni 2024

Workshop „Human Balance Training“ im Schnappshof am Möhnesee mit der Referentin Frau Kathrin Engelhardt, Supervisorin, Resilienztrainerin, Traumapädagogin

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte,

das Human- Balance -Training (nach S. Wellensiek) ist eine Methode, um selbständig die eigene innere Stärke und mentale Widerstandskraft zu mobilisieren und zu kräftigen.

Die Seminarteilnehmer ergründen persönliche Potenziale durch Methoden zur Erkundung und Erhaltung des Wohlergehens und der Gesundheit.

In dem Workshop wird es viele Übungen zur Achtsamkeit, Stressbewältigung und Erlangung einer erhöhten Widerstandskraft geben sowie theoretischen Input zum Umgang mit Kritik und schwierigen Situationen im Alltag.

Eine Anmeldung muss bis zum 10. Mai 2024 in der Geschäftsstelle eingegangen sein.

Achtung: Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 20 Personen ist eine Anmeldung erst nach Bestätigung des Landesverbands gültig.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Wiebke Schubert / Vorsitzende

Landesverband Nordrhein-Westfalen
der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
Gasselstiege 13
48159 Münster

Verbindliche Workshop / Seminaranmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop „Human Balance Training“ an, der vom 08 bis 09 Juni 2024 im Schnapps Hof, Schnapps Hof 3 in 59519 Möhnensee, stattfindet. Seminarzeiten: Sa von 10.00 – 18.00 Uhr und So von 9.30 – ca. 15.30 Uhr.

Eine Anmeldung ist nur für Mitglieder möglich.

Der Teilnehmerbeitrag für Mitglieder des Landesverbandes beträgt € 50.

Bitte fotografieren oder kopieren Sie diesen Zettel für sich bevor Sie ihn absenden, damit Sie die Adresse und die Seminarzeiten vorliegen haben.

Den Beitrag werde ich spätestens bis zum **10. Mai 2024** auf das Konto (Sparkasse Münsterland-Ost IBAN:DE64 4005 0150 0006 0096 09) des Landesverbandes überweisen.

Ich erteile hiermit dem Landesverband eine Einzugsermächtigung per Sepa Lastschrift in erforderlicher Höhe.

Mir ist bekannt, dass keine Rückerstattung erfolgt, wenn ich meine Seminarteilnahme **nach dem 10. Mai 2024** absage.

Meine Kontaktdaten lauten wie folgt:

Name*:

IBAN:

E-Mail-Adresse*:

Telefon Nr*.::

(Daten mit * versehen müssen ausgefüllt werden)

Ihre Anmeldung ist erst gültig, wenn Sie eine entsprechende Bestätigung von uns erhalten.

Ort:, den..... (Unterschrift) _____