

## Pressemitteilung:

### „Wenn Gefühle und Gedanken kopfstehen“ – Familienalltag mit Depression und Schizophrenie



Frankfurt a. M./ Münster, November 2021 – Viele Krankheiten sind von außen gut zu erkennen, durch eine laufende Nase, Husten oder einen Verband. Doch es gibt auch Krankheiten, die sich nicht direkt ersichtlich im Inneren abspielen und diese heilen oft nur schwer ohne professionelle Hilfe.

Psychische Krankheiten wie Depressionen und Schizophrenie stellen nicht nur die Gefühle und Gedanken auf den Kopf, sondern auch das Familienleben. Gerade für Kinder ist es schwer zu begreifen, wieso Papa nicht mehr lacht wie früher, sondern sich lieber alleine im Schlafzimmer zurückzieht. Oder warum Mama vor allem Angst hat und mit Menschen spricht, die nicht da sind.

Gemeinsam mit dem **Landesverband Nordrhein-Westfalen der Angehörigen psychisch Kranker e. V.** hat der **Mehr Zeit für Kinder e. V.** die **Publikation „Wenn Gefühle und Gedanken kopfstehen“** herausgebracht. Das farbig illustrierte Buch erklärt die Krankheitsbilder kindgerecht und stellt das Familienleben mit Erkrankung in den Vordergrund.

Eine Vorlesegeschichte im ersten Teil richtet sich an Kinder im späten Kindergarten- und frühen Grundschulalter. Im Mittelpunkt der Erzählung stehen die Kinder Hanna, deren Mutter schizophren ist, und Leo, dessen Vater depressiv ist. Die beiden Kinder treffen sich in der Psychiatrischen Klinik und tauschen sich über die unterschiedlichen psychischen Erkrankungen ihrer Eltern aus. Sie stellen – stellvertretend für viele Kinder – wichtige Fragen zu Verlauf und Behandlung der Krankheiten.

Im zweiten Teil des Buches erhalten die Eltern Hilfestellung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit Kinderfragen sowie Anregungen für den gemeinsamen Alltag. Der Ratgeberteil gibt Einblicke in die Lebenswelten von betroffenen Familien sowie die wichtige Arbeit von Selbsthilfegruppen.

Das Buch kann kostenfrei über den Mehr Zeit für Kinder e. V., **telefonisch 069 156896-0** oder per Mail an **info@mzfk.de**, bestellt werden.

#### Auf einen Blick

„Wenn Gefühle und Gedanken kopfstehen“ – Familienalltag mit Depression und Schizophrenie

Kinderbuch/ Familienratgeber

36 Seiten, Hardcover, gebunden, farbig illustriert

**Mehr Zeit für Kinder e.V.**

Gärtnerweg 4-8, 60322 Frankfurt, Telefon 069 – 15 68 96 -0, [www.mzfk.de](http://www.mzfk.de)