

Angehörige psychisch erkrankter Menschen - Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Telefon: 0251-520 9 522, Fax: 0251-5209523, Mail: lv-nrw-apk@t-online.de, www.lv-nrw-apk.de

Wir sind für Sie da. Warum Mitglied werden?

Die Angebote unseres Verbandes zielen darauf ab, Angehörige zu informieren und stark zu machen, sich in Selbstfürsorge zu üben und ihre eigene Lebensqualität und die der Betroffenen zu verbessern.

- Wir informieren, unterstützen und bieten persönliche Beratung in allen Belangen und kostenfreie rechtliche Erstberatung
- Wir organisieren professionelle Vorträge, Seminare und Workshops, die an den Bedürfnissen der Angehörigen ausgerichtet sind wie z.B. Grenzen setzen, Resilienz, Achtsamkeit, Deeskalation uvm.
- Wir bieten unseren Mitgliedern eine Plattform, um sich mit anderen auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken
- Wir setzen uns konsequent für den „Trialog“, d. h. für die Einbindung der Angehörigen in die Behandlung ihrer erkrankten Familienmitglieder in ganz NRW ein
- Wir klären die Öffentlichkeit darüber auf, mit welchen besonderen Belastungen die Angehörigen von psychisch Erkrankten zu tun haben
- Wir tragen dazu bei, das Thema „Psychische Erkrankungen“ in der Öffentlichkeit zu entstigmatisieren und sind als Landesverband ein wichtiger Bestandteil der Selbsthilfe in NRW
- Wir im Landesverband sind „Experten in eigener Sache“ und können wichtige Hilfestellungen geben oder vermitteln.
- Persönliche Beratungsgespräche um die eigene Situation besser verstehen und einschätzen zu können und sich vor Überforderung zu schützen
- Wir sind als Selbsthilfeorganisation gemeinnützig
- Wir unterstützen die rd. 315 örtlichen Selbsthilfegruppen der Angehörigen in NRW, indem wir diesen z.B. für Vorträge zur Verfügung stehen und Ratsuchende weiterleiten
- Wir engagieren uns in vielen Organisationen und Institutionen und sind dort das „Sprachrohr“ für die Interessen der Angehörigen in Nordrhein-Westfalen
- Wir sind Mitglieder der staatlichen Besuchskommissionen gemäß dem „Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Erkrankungen“ (PsychKG) und überprüfen dabei die Einhaltung der besonderen gesetzlichen Bestimmungen in den Kliniken und Krankenhäusern
- Wir leisten Lobbyarbeit und nehmen Einfluss in Politik und Gesellschaft u.a. durch die Mitarbeit im Landespsychiatrieplan NRW, in diversen Klinikbeiräten, AGs und der Gesundheitshilfe NRW
- Unsere Mitglieder erhalten neben unserer Mitgliederzeitschrift „Klare Sicht“ kostenlos vierteljährlich ein anerkanntes Fachblatt, die „Psychosoziale Umschau“. Aktuelle Themen rund um psychische Gesundheit und alles, was uns Angehörige interessiert.
- Unsere Mitgliedschaft kostet nur 35 Euro im Jahr / 45 für Ehepaare + Familien. 2,92 € / Monat.

„Ohne den Zusammenschluss der Angehörigen auf örtlicher und auf Landesebene haben wir keinen Einfluss auf positive Veränderungen in Behandlungs- und Versorgungsstrukturen im psychiatrischen Hilfesystem für die betroffenen Familien, weil uns jeweils als Einzelperson niemand zuhört.“

Sorgen Sie für den Bestand und die Weiterentwicklung der Angehörigenarbeit.

Werden Sie Mitglied!