

Wir sind für Sie da!

Unsere Angebote zielen darauf ab, dass sich Angehörige vor Überforderung schützen, in Selbstfürsorge üben und ihre eigene Lebensqualität verbessern. Angehörige lernen sich im Austausch mit anderen in den Selbsthilfegruppen besser kennen, können in persönlichen Beratungsgesprächen ihre Situation verstehen und einschätzen lernen, sich in Veränderungsprozessen begleiten und unterstützen lassen, in Seminaren ihr Wissen erweitern und das Gemeinschaftsgefühl mit anderen Angehörigen erleben.

- Wir setzen uns konsequent für den „Trialog“, d. h. für die Einbindung der Angehörigen in die Behandlung ihrer erkrankten Familienmitglieder in ganz NRW ein
- Wir organisieren Vorträge, Seminare und Workshops, die an den Bedürfnissen der Angehörigen ausgerichtet sind wie z.B. Grenzen setzen, Ressourcen, Resilienz, MBSR, Deeskalation u.v.m.
- Wir klären die Öffentlichkeit darüber auf, mit welchen besonderen Belastungen die Angehörigen von psychisch Erkrankten zu tun haben
- Wir tragen dazu bei, das Thema „Psychische Erkrankungen“ in der Öffentlichkeit zu entstigmatisieren und sind als Landesverband ein wichtiger Bestandteil der Selbsthilfe in NRW
- Wir im Landesverband sind „Experten in eigener Sache“ und können wichtige Hilfestellungen geben oder vermitteln.
- Wir bieten Beratung unserer Mitglieder in allen Belangen und kostenfreie rechtliche Erstberatung
- Wir unterstützen die rd. 250 örtlichen Selbsthilfegruppen der Angehörigen in NRW, indem wir diesen z.B. für Vorträge zur Verfügung stehen und Ratsuchende weiterleiten
- Wir engagieren uns in vielen Organisationen und Institutionen und sind dort das „Sprachrohr“ für die Interessen der Angehörigen in Nordrhein-Westfalen
- Wir sind Mitglieder der staatlichen Besuchskommissionen gemäß dem „Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Erkrankungen“ (PsychKG) und überprüfen dabei die Einhaltung der besonderen gesetzlichen Bestimmungen in den Kliniken und Krankenhäusern
- Wir haben bei der Erstellung des Landespsychiatrieplans NRW mitgearbeitet und u.a. dazu beigetragen, dass die Bedeutung der Selbsthilfe im Landespsychiatrieplan festgehalten und betont wird. Wir sind als Selbsthilfeorganisation gemeinnützig.
- Unsere Mitglieder erhalten neben unserer Mitgliederzeitschrift „Klare Sicht“ kostenlos vierteljährlich ein anerkanntes Fachblatt, die „Psychoziale Umschau“
- Unsere Mitgliedschaft kostet nur 35 Euro im Jahr / 45 für Ehepaare + Familien

**Sorgen Sie für den Bestand und die Weiterentwicklung der Angehörigenarbeit.
Werden Sie Mitglied!**

„Ohne den Zusammenschluss der Angehörigen auf örtlicher und auf Landesebene haben wir keinen Einfluss auf positive Veränderungen in Behandlungs- und Versorgungsstrukturen im psychiatrischen Hilfesystem für die betroffenen Familien, weil uns jeweils als Einzelperson niemand zuhört.“