



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

LANDESVERBAND NORDRHEIN-WESTFALENDER ANGEHÖRIGEN PSYCHISCH KRANKER e.V.

Gasselstiege 13, 48159 Münster
Tel. 0251-5209522; Fax 0251-5209523

E-Mail: lv-nrw-apk@t-online.de

Homepage: www.lv-nrw-apk.de

Geschäftszeiten des Landesverbandes: mittwochs 9.30 – 11.30 Uhr

Einzelberatung: Telefonisch bei Frau Erdmann Tel. 02521-3959 mittwochs 10 – 12 Uhr
oder jederzeit Seelefon unter Tel. 0228-71002424.

Jahresbericht des Landesverbandes NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

GESCHÄFTSJAHR 2018

Der Vorstand setzt sich nach der Wahl im Jahr 2017 wie folgt zusammen:

1. Vorsitzende: Wiebke Schubert

Stellvertretende Vorsitzende: Gunda Twardon und Jürgen Wawer

Schatzmeisterin: Andrea Wallis

Schriftführerin: Marlies Erdmann

Kassenprüfer: Dr. Walter Spöhring und Thomas Drerup

Beisitzer: Gudrun Schliebener, Hildegard Wesselmann, Britta Wettlaufer, Michael Hewing-Wegrich

Mitgliederstand am 01.01.2017: 394 Mitglieder

Mitgliederstand am 31.12.2018: 373 Mitglieder

Zahl der Vereine im LV: 6

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Der Landesverband, seine besonderen Schwerpunkte 2016 und seine Pläne	
1. Vereine im Landesverband	3
2. Fortbildung der Gruppen- und Vereinsleiter in der Angehörigen-Selbsthilfe	3
3. Leistungen für Mitglieder	3
4. Angebote für alle Angehörigen	4
5. Aufklärungsarbeit	5
6. Politische Arbeit	6
7. Kooperation mit anderen Verbänden	7
8. Öffentlichkeitsarbeit	7
9. Sitzungen und Versammlungen des Landesverbandes	7
10. Finanzierung	8
11. Ausblick auf das Jahr 2018	8

Der Landesverband, seine besonderen Schwerpunkte 2018 und seine Pläne

Was unsere Arbeit betrifft, so können wir wiederum mit Zufriedenheit auf das Jahr 2018 zurückblicken und uns über die Fortschritte unserer Verbandstätigkeit freuen. Die Mitgliederzahl des Landesverbandes ist in 2018 leicht gesunken.

1. Vereine im Landesverband

Die Zahl der Angehörigen-Selbsthilfevereine im Landesverband hat sich im Jahr 2018 nicht verändert.

In der Hilfe zur Selbsthilfe sieht jeder Ortsverein seine wichtigste Ausgabe. Zur persönlichen Selbsthilfe eines jeden Angehörigen gehört es, das Schicksal, das ihm mit der psychischen Erkrankung eines geliebten Familienmitglieds auferlegt ist, zu akzeptieren und dafür zu sorgen, dass die eigenen Belastungen nicht zu groß werden. Pflegende Angehörige, die ausgebrannt sind oder selber krank werden, können keine Stütze für den Betroffenen sein. Es droht dann die Gefahr, dass der Kranke in einem Heim untergebracht werden muss. In den Angehörigen-Selbsthilfegruppen ermutigen sich Gleichbetroffene gegenseitig, trotz aller Veränderungen in der Lebensplanung und Lebensqualität, die Hoffnung nicht zu verlieren und an eine Besserung zu glauben.

Jede Ortsorganisation bietet Einzel- und Gruppenberatungen an und hat ihre eigenen Veranstaltungen wie Vorträge, Besuche bei Tagungen, Kraft gebende Wochenend-Seminare und gemeinsame Ausflüge.

2. Fortbildung der Gruppen- und Vereinsleiter in der Angehörigen-Selbsthilfe

Der Landesverband der Angehörigen NRW ist Mitglied bei der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter. Die LAG SB bietet regelmäßig Angebote für Seminare und Kompetenztraining für Leiter/innen von Selbsthilfegruppen an, welche von uns an alle Gruppen und Mitglieder weitergeleitet werden.

3. Leistungen für Mitglieder

Klare Sicht – das Informationsheft des Landesverbandes

Die Mitglieder des Landesverbandes erhalten für ihren Mitgliedsbeitrag die mehrmals jährlich erscheinende Verbandszeitschrift ***Klare Sicht***. Die Zeitschrift erscheint in einem professionell anmutenden Äußeren und mit inhaltlichem Schwerpunkt auf psychiatrischen und politischen Ereignissen in NRW, Kurznotizen und Analysen, Berichten von Angehörigen, Betroffenen und Profis und vielem mehr. Die ***Klare Sicht*** dient insbesondere dem ständigen Informieren und Einbinden der Mitglieder in die rasante Entwicklung in der Psychiatrie und in der Sozialpolitik.

Zusätzlich erhalten unsere Mitglieder die vierteljährlich erscheinende bundesweit verbreitete Fachzeitschrift „**Psychosoziale Umschau**“, die Beiträge zur psychiatrischen Entwicklung, zu sozialrechtlichen Themen und Berichte von und über Angehörige und Psychiatrie-Erfahrene enthält.

Außerdem ist die Neugestaltung unseres Internetauftrittes nun endgültig abgeschlossen.

4. Angebote für alle Angehörigen

Angehörigenberatung

Viele Hilfe und Rat suchende Angehörige riefen auch in diesem Jahr bei den Vorstandsmitgliedern und in der Geschäftsstelle des Landesverbandes an. Die individuelle telefonische und persönliche Beratung durch die Vorstandsmitglieder in unserer Geschäftsstelle stellt einen Schwerpunkt der ehrenamtlichen Vorstandsarbeit dar, führt allerdings im Einzelfall auch zu erheblichen zeitlichen Belastungen, jedoch auch zu zahlreichen Bekundungen von Dankbarkeit seitens der Ratsuchenden, die in den Gesprächen Entlastung und Rat finden, und zu neuen Mitgliedschaften in unserem Landesverband.

Informationen zu Adressen von Hilfeangeboten und Selbsthilfevereinen, d.h. in der Art einer Servicestellenarbeit, erteilt unsere Geschäftsstellenleiterin.

Veranstaltungen und Tagungen

Zur Aufklärung und Information der Angehörigen bietet der Landesverband mehrmals jährlich in verschiedenen Regionen Nordrhein-Westfalens und einmal jährlich ein Landestreffen an. Neben Fachvorträgen haben Angehörige bei diesen Tagungen immer auch die Möglichkeit, ihre persönlichen Fragen vorzubringen.

1. „„Krise? Was tun?“ Konkret in der Familie - Deeskalation – Krisendienst.

Referent: Frau Wiebke Schubert, Vorsitzende LV NRW ApK, Ratingen
am 17.03.2018 in Münster-Amelsbüren

2. „Bundesteilhabegesetz und Pflegestärkungsgesetz“

Referent: Manuel Salomon
am 08.09.2018 in Münster-Amelsbüren

Im Anschluss fand auch in diesem Jahr die **Mitgliederversammlung** des Landesverbandes statt. Der Vorstand wurde entlastet und wieder gewählt. Hierbei wurde der frühere Beisitzer Jürgen Wawer zum stellvertretenden Vorsitzenden als Nachfolger von Frau Gudrun Schliebener gewählt, die nun Beisitzerin ist.

Erfolgreich durchgeführt wurde wiederholt das Seminar „Gewalt gegen Angehörige“ in Bielefeld und der Workshop „Selbstsorge und Achtsamkeit“ in Wuppertal. Neues erfolgreiches Projekt war der Selbsthilfetruck in der Münsteraner Innenstadt, der am 15.09.2018 die Arbeit des Landesverbands in der Öffentlichkeit vorstellte.

Vorträge bei Angehörigengruppen

Nur ein Teil der Angehörigengruppen in NRW sind reine Selbsthilfegruppen, die mit dem Landesverband direkt verbunden sind. Viele Gruppen werden von Mitarbeitern von Sozialpsychiatrischen Diensten geleitet und andere sind bei psychiatrischen Krankenhäusern angesiedelt. Welche Organisationsform sie auch haben, Teilnehmer von Angehörigengruppen haben oft den Wunsch, mit dem Landesverband in Verbindung zu treten und über seine Arbeit informiert zu werden. Sie kommen damit dem Anliegen des Landesverbandes entgegen, die Verbindung zu Angehörigengruppen im ganzen Land zu intensivieren.

So besuchten auch im Jahre 2018 die Vorsitzenden verschiedene Angehörigengruppen in NRW und hielten dort Vorträge zu ausgewählten angehörigenrelevanten Themen. Die Vorträge dienen dazu, die Besucher zur aktiven Selbsthilfe, zum selbstbewussten Umgang mit ihrer Betroffenheit und zum Einstehen für ihre Rechte zu ermutigen.

Intensivierung der Zusammenarbeit mit den einzelnen Gruppen

Unser Öffentlichkeitsreferent Herr Christian Papst kümmerte sich besonders um die Intensivierung des Kontaktes mit den einzelnen Gruppen und um das Fundraising. Außerdem war er intensiv in die Vorbereitung und Organisation einzelner Veranstaltungen eingebunden.

Broschüren

Damit Angehörige ihre Erkrankten durch eine psychische Krise begleiten können, hat der Landesverband in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband einige Broschüren herausgebracht. Sie geben dem Angehörigen wertvolle Tipps und zeigt auf, wie Angehörige mit verschiedenen Situationen und Krankheiten umgehen können.

Die Broschüre „**Schizophrenie**“ wurde wegen der großen Nachfrage in einer großen Auflage gedruckt, desgleichen die Broschüre „**Medikamente bei psychischen Erkrankungen**“.

Die Broschüre „**Mach Dich schlau**“ aus Rheinland-Pfalz und „**Nur eine Krise**“ aus Bayern, sind ebenfalls stark nachgefragte Informationshefte.

5. Aufklärungsarbeit

Da in der Öffentlichkeit noch immer viel Unkenntnis über psychische Erkrankung herrscht und diese zur Stigmatisierung von psychisch kranken Menschen und ihren Angehörigen führen kann, ist der Landesverband immer bemüht, in ausgewählten Fachkreisen und bei der Allgemeinbevölkerung Aufklärungsarbeit zu leisten.

6. Politische Arbeit

Der Landesverband setzt sich auf politischer Ebene für eine bessere Versorgung psychisch kranker Menschen ein. Zur Erreichung dieses Zieles ist der Landesverband im regelmäßigen Austausch mit politischen und medizinischen Gremien. So wurden die zahlreichen Kontakte zu politischen Organisationen und Mandatsträgern wie Abgeordneten des nordrhein-westfälischen Landtags, dem Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales sowie dem Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter gepflegt. Neben diesen Kontakten ist auch die Beteiligung an allgemeinen Behindertengremien, wozu auch die Sitzungen bei der „Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter (LAG SB) gehören, besonders wichtig, weil bei den Behindertenvertretern fast immer Kenntnisse über psychisch kranke Menschen fehlen. Des Weiteren ist Fr. Schubert Mitglied des Landesbehinderten- und des Inklusionsbeirates des Landes.

Wichtig im Jahr 2018 war die Fortführung und Umsetzung des Landespsychiatrieplans 2016 des Landes Nordrhein-Westfalen, der zu einer grundlegenden Reform und Verbesserung der psychiatrischen Versorgung auf allen Ebenen führen soll. Insbesondere Fr. Schliebener, Fr. Twardon, Fr. Erdmann und Fr. Schubert waren dort tätig.

Besuchskommissionen

Auch im Jahr 2018 nahmen Mitglieder des Landesverbandes für diesen an den Begehungen der Psychiatrien und Maßregelvollzüge durch die Besuchskommissionen des Landes teil und konnten so auf Missstände dort aufmerksam machen. Das diesjährige Treffen der Besuchskommissionsmitglieder fand am 24.02.2018 in Düsseldorf statt.

In folgenden politischen Gremien und Facharbeitskreisen waren oder sind Vertreter des Landesverbandes aktive Teilnehmer:

- Landesbehindertenbeirat
- Inklusionsbeirat des Landes
- Fachbeirat Barrierefreiheit, Zugänglichkeit und Wohnen des Landes
- Vorstand der AGpR als kooptiertes Mitglied (jetzt vertreten durch Frau Boden als Nachfolgerin von Frau Twardon)
- Psychiatriebeirat des Landes ab 2019

Neben dieser regelmäßigen Gremienarbeit nahmen die Vorsitzenden auch 2018 wieder zahlreiche Einladungen als Vertreter des Landesverbandes, teilweise auch als Referenten oder Podiumsteilnehmer, bei politischen Veranstaltungen und Fachtagungen wahr.

7. Kooperation mit anderen Verbänden

Im „**Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.**“ ist der Landesverband Nordrhein-Westfalen mit 3 Mitgliedern im Vorstand vertreten.

8. Öffentlichkeitsarbeit

Enorm wichtig für eine sich weiter entwickelnde Selbsthilfearbeit ist eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit. Durch Pressemitteilungen, durch Veröffentlichungen in Zeitschriften über die Angehörigen-Selbsthilfe, durch den Versand von Informationsbroschüren an psychiatrische Einrichtungen und allgemeine Beratungsstellen sowie durch Schreiben an die zuständigen Ministerien und andere politische Gremien zu aktuellen Fragen der psychiatrischen Versorgung ist der Landesverband ständig bemüht, seinen Bekanntheitsgrad zu erhöhen und auf die besondere Situation psychisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen.

9. Sitzungen und Versammlungen des Landesverbandes

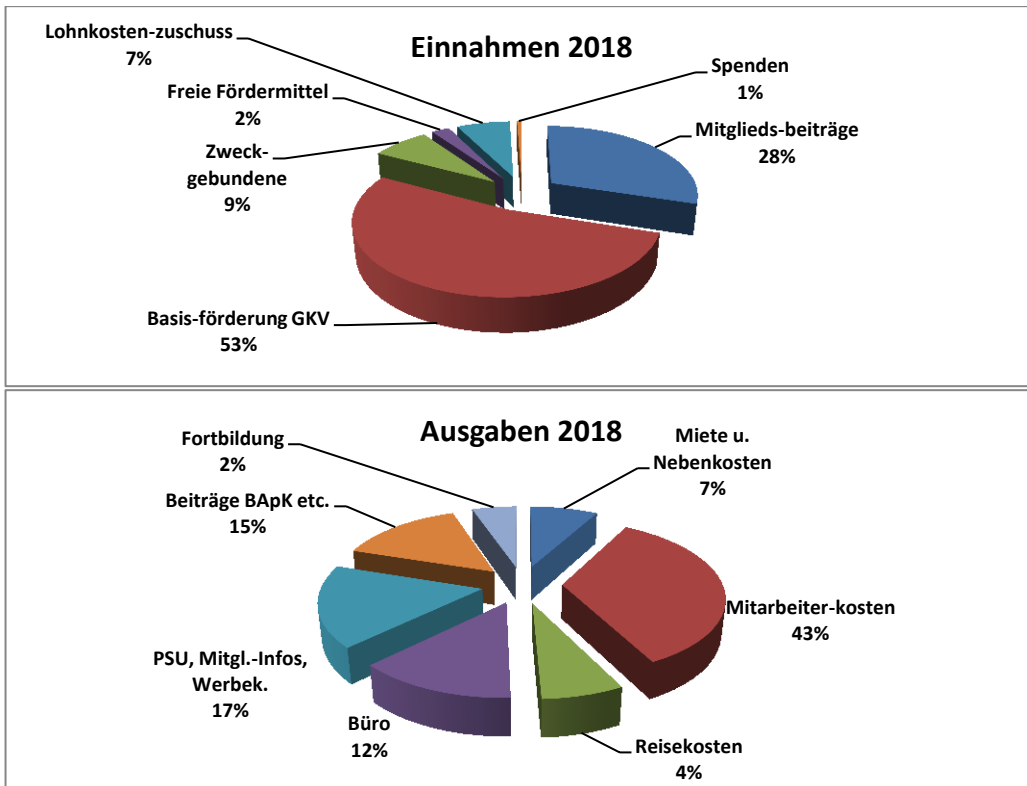
- ☒ Gruppentreffen und Mitgliederversammlung in Münster-Amelsbüren
- ☒ 3 Vorstandssitzungen
- ☒ 1 Länderratssitzung mit den Vorständen der Landesverbände und dem Bundesverband in Erfurt

10. Finanzierung

Effektive Selbsthilfearbeit ist mit ehrenamtlichem Engagement allein nicht zu erreichen. Sie ginge in den vielfältigen professionellen Angeboten unter, und doch ist sie unverzichtbar und mit Geld gar nicht zu bezahlen. Niemand sonst kann sie tun als die Selbst-Erfahrenen selber.

Die aufgeführten Aktivitäten sind nur mit finanziellen Ressourcen zu ermöglichen. Auch im Jahr 2018 erhielt der Landesverband im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20c SGB V eine pauschale Förderung von der Knappschaft Bahn-See, vom Landesverband Rheinland und vom Landschaftsverband Westfalen Lippe. Auch vereinzelte Mitglieder spenden über den eigentlichen Jahresbeitrag hinaus.

Wir bedanken uns bei allen Förderern, Sponsoren und Spendern. Insbesondere auch bei den Krankenkassen, die all unsere Projekte unterstützt und finanziell gefördert haben.



Der LV Nordrhein-Westfalen erhält keine Zuwendungen von Pharma-Firmen.

11. Ausblick auf das Jahr 2019

Der Landesverband beabsichtigt, auch im Jahr 2019 seine laufenden Aktivitäten und begonnenen Projekte fortzuführen. Das Vortragsangebot der Vorsitzenden wird erweitert.

- Intensivierung der Zusammenarbeit mit Verbänden und Organisationen der Behindertenselbsthilfe
- Entlohnung in und Bedingungen für die Arbeit von behinderten Menschen in den Werkstätten für Behinderte
- PsychKG NRW

- Bundesteilhabegesetz

Die Fülle der Tätigkeiten und der geplanten Aktivitäten erfordert den unermüdlichen, ehrenamtlichen Einsatz der aktiven Mitarbeiter im Landesverband, von denen es leider nicht sehr viele gibt. Es wäre eine große Erleichterung, wenn sich Mitglieder für bestimmte Aufgaben zur Verfügung stellen würden.

Wir haben alle ein großes Ziel vor Augen, den Angehörigen psychisch kranker Menschen und ihren psychisch kranken Familienmitgliedern bei der Bewältigung der Krankheitsauswirkungen, so gut es geht, behilflich zu sein und bei der Gestaltung der psychiatrischen Versorgung dazu beizutragen, dass diese Familien eine größtmögliche Lebensqualität erlangen.

Dezember 2018

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Schubert', written in a cursive style.

Wiebke Schubert, Vorsitzende